

# NOTICE DU VACADOX

VAccin Cognitif  
Anti-DOXa\*

S'émanciper



Illustrations par  
Éric Fillion

## Communiqué sur l'édition d'un nouveau livre !

à l'adresse de celles et de ceux que j'ai pu croiser ces dernières années...

• **Auteur : VINCENT GUILLOUX**, psychothérapeute et superviseur T.C.C. ;  
Revue de Presse [contact@vincentguilloux.pro](mailto:contact@vincentguilloux.pro)

• **Ouvrage** de 255 pages illustrées en versions papier et numérique ;

• Les **repères** proposés par cet ouvrage s'alignent avec pertinence **face au flot actuel d'opinions péremptoires** (DOXA), à la croisée de nos ornières personnelles — dont il s'agit de nous émanciper — et des crises émergentes **qui menacent les libertés** d'opinion et d'expression ;

• **Pourquoi** : pour nos vies, « Il devient urgent de **civiliser la pensée** [...], c'est-à-dire de lui permettre de s'ouvrir, de se complexifier, de devenir autocritique, réflexive, apte à l'auto-réforme et au dialogue en dehors de tout dogmatisme ou endoctrinement. » [Edgar Morin] ;

• **Pour acquérir le texte intégral** : [PDF](#) ◀ [EPUB](#) ▶ [PAPIER](#) ▶

Le PDF est idéal pour les tablettes, l'ePub pour les petits écrans.

Si vous êtes satisfait(e) de cet ouvrage, merci de laisser votre avis sur les sites.



\* Le VACADOX est un « vaccin cognitif anti-doxa » qui contribue à prévenir et à traiter les opinions péremptoires, les convictions dogmatiques, les conclusions scientistes.

1

### NOTICE PRATIQUE

Où la Notice est le médicament ! Pour un rapport différent à notre pensée et ainsi à nos conduites.

2

### QUESTIONS & COMMENTAIRES

Où il s'agit de susciter le désir de réfléchir au-delà des conclusions hâtives pour le respect de chacun.

3

### LEXIQUE

Où il est question de bienveillance, de liberté et où vous apprendrez, par exemple, ce qu'est un « sombrero »...

## 4<sup>E</sup> DE COUVERTURE

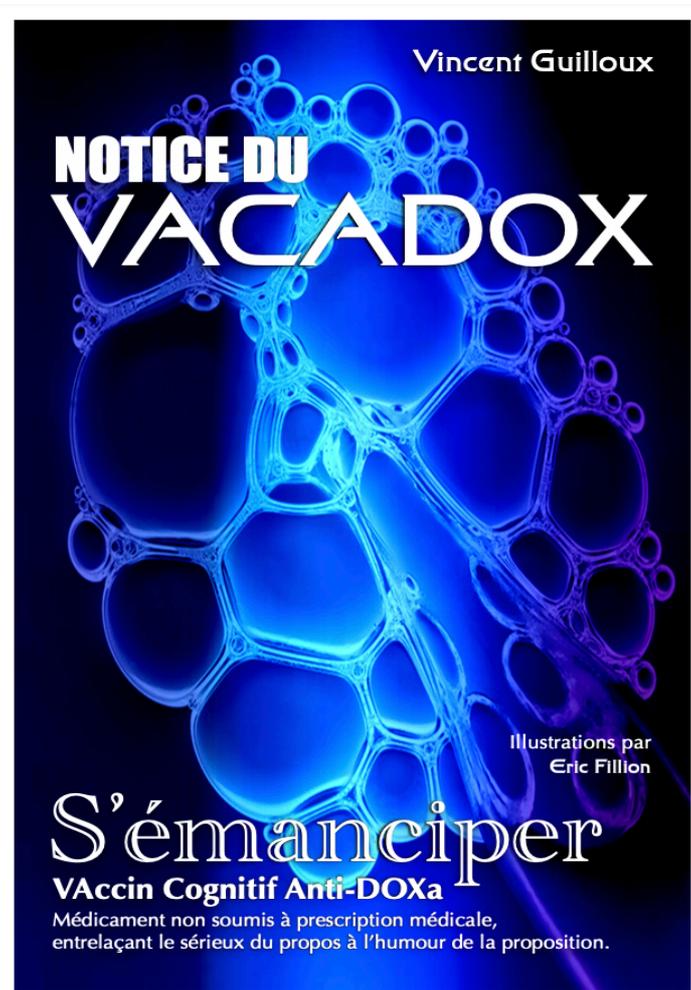
Comment s'émanciper de ce qui est « plus fort que nous », de ces processus intérieurs causes d'insécurité et de souffrances ?

Comment reprendre la conduite de nos vies, entre conditionnements et imprévus ? Est-il possible de se sentir légitime, non comme conquérant, mais en tant que participant ?

La **formule très concentrée** de ce « Vaccin Cognitif Anti-DOXa » contribue à prévenir et à traiter certaines tournures d'esprit rigides, « hors-sol », virales, voire vampiriques, qui perturbent nos émotions, nos relations, notre spiritualité, nos interprétations, nos décisions individuelles et collectives.

Les **trois parties** de cet ouvrage — une Notice pratique, des Questions & Commentaires, un Lexique de première nécessité — vous invitent à vous familiariser avec quelques repères puis avec un regard alternatif et opérationnel.

Alors, **un p'tit VACADOX ?**



ISBN : 978-2-9573927-0-4/-2-8/-3-5

## L'AUTEUR

**VINCENT GUILLOUX** est psychologue et psychothérapeute phénoméno-cognitiviste (approche « située-incarnée »), thérapeute de couple, praticien « mindfulness » et superviseur en Thérapie Cognitive & Comportementale (T.C.C.)... *Ou, juste un étudiant de l'existence qui tente d'intégrer ce qu'il comprend et de le transmettre en chemin dans la mutualité des rencontres.*



**Revue de Presse**  
[contact@vincentguilloux.pro](mailto:contact@vincentguilloux.pro)  
 06 26 20 22 11

Objet **Lisible Non Identifié**